

Vita Biosa aanbevolen dosering

Voor het eerst *Vita Biosa* gebruiken

Volwassenen:

- de eerste 3 dagen: 10 ml voor het ontbijt
- vanaf de 4e dag: 10 ml voor het ontbijt en avondeten
- na 1 week 3 x 15 ml, verdeeld over de dag
- na 2 weken 3 x 30 ml per dag

Kinderen: telkens de helft van de bovengenoemde hoeveelheden
Vita Biosa wordt verdund met water ingenomen.

Daarna is de aanbevolen dosering voor volwassenen: dagelijks 30-50 ml en kinderen vanaf 1 jaar: 15-30 ml.

Vita Biosa kan als kuur gebruikt worden; bijvoorbeeld 1 of 2 flessen na elkaar en is geschikt voor langdurig gebruik. Dit is afhankelijk van uw lichamelijke gezondheid en welbevinden. Indien u vragen heeft kunt u zich tot de importeur wenden.

Importeur



helder beeld
persoonlijke coaching
& vitaliteit

@ info@helderbeeld.nl
www.helderbeeld.nl

Producent

Biosa Danmark ApS
Sonnerupvej 41
DK 3300 Frederiksvaerk
www.biosa.dk
vita@biosa.dk

Vita Biosa



De sleutel voor:

- *meer welbevinden*
- *versterking van immuumsysteem*
- *balans in het darmstelsel*
- *een betere stoelgang*

**Geef ziekteverwekkers minder kans
zich te vestigen in uw lichaam!**

Vita Biosa

De spijsvertering van de mens

Het maag-darmkanaal vormt een groot leefgebied voor bacteriën en andere micro-organismen. Ze vormen ecosystemen die in een gecompliceerde onderlinge relatie tot elkaar staan. Deze bacteriegemeenschappen hebben een actief leven, continu worden er substanties verbruikt en worden er nieuwe opgebouwd. Hun taak bestaat erin onze voeding te ontleden en te assimileren. Bovendien zorgen ze ervoor dat het darmslijmvlies van voedingsstoffen wordt voorzien en hebben ze een vitale functie binnen het weerstandvermogen tegen ziekten.

In het darmkanaal van de mens wordt het voedsel ontleed, via de darmwand in de bloedbaan en in de lymfkanalen opgenomen en naar de diverse cellen getransporteerd. Wanneer gifstoffen zich in het darmkanaal ophopen, worden ze in de bloedsomloop geresorbeerd. Via de actieve werkzaamheid van een uitgebalanceerde symbiose van microben bevrijdt het lichaam zich weer van ongewenste stoffen. Daarbij vormen de micro-organismen een beschermende laag op de darmwand die als een schild het binnendringen van vreemde bacteriën in het organisme tegengaat. Op deze wijze hangt de gezondheid van een mens nauw samen met de reguliere functie van het darmsysteem.

Vele oorzaken kunnen tot verstoring van de balans van de darmflora leiden

Eenzijdige voeding, belaste levensmiddelen (denk aan de vele kunstmatige toevoegingen) en vervuild water. Maar ook factoren als stress en gebrek aan beweging spelen een rol. Dit heeft een gebrekkige stofwisseling tot gevolg, wat een onbalans van de spijsverteringssappen teweegbrengt. Dat leidt weer tot onregelmatige eetgewoonten. Dit alles heeft een slechte invloed op het goede functioneren van het darmstelsel. Het hangt van de lichamelijke gesteldheid af hoe lang het duurt totdat zich ziektesymptomen manifesteren.

Vita Biosa is een goedgekeurd ecologisch kruidenextract dat via een fermentatieproces van melkzuurbacteriën op suikermelasse wordt verkregen. De via de speciale symbiose tot stand gekomen micro-organismen in *Vita Biosa* behoren tot de groep van melkzuurbacteriën die zich in een uitgebalanceerde darmflora bevinden. In *Vita Biosa* zijn ze vanwege een lage pH-waarde in volstrekte rust. Zodra ze in het lichaam terechtkomen, beginnen ze zich te vermenigvuldigen. Tijdens het spijsverteringsproces vormen ze melkzuur, dat de pH-waarde in het darmsysteem reguleert en de ontwikkeling van pathogene (ziekteverwekkende) bacteriën remt.

Een stabiele gezonde darmflora staat borg voor een optimale opname van voedingsstoffen en beschermt het organisme. De geselecteerde kruiden hebben een weldadige invloed op de spijsvertering en voorzien het lichaam van belangrijke antioxidanten, die onze cellen beschermen tegen oxidatieprocessen en ervoor zorgen dat de cellen goed blijven functioneren.

Productie

Vita Biosa wordt thans met grondstoffen uit gecontroleerde ecologische teelt geproduceerd. Het bevat de volgende ingrediënten: water; ecologische suikerrietmelassen: sacharose, fructose en glucose; ecologische kruiden: anijs, zoethoutwortel, venkel, basilicum, Romeinse hondskamille, kervel, dille, zwarte vlierbes, hoornklaverzaad, gember, engelwortel, jeneverbes, brandnetel, oregano, peterselie, pepermunt, rozemarijn, salie, tijm; melkzuurculturen.

Gehalte aan voedingsstoffen per 100 ml

Calorische waarde 25kJ/5kcal, eiwitten 0g, koolhydraten max, 1,5 g, vetten 0g, koolhydratische voedingswaarde/100 ml = 0,12. Na de productie zit er geen suiker meer in, zodat *viatbiosa* geschikt is voor diabetici.

Houdbaarheid zonder kunstmatige conserveringsmiddelen

Minimale houdbaarheid van *Vita Biosa* is vóór het openen tenminste 1 jaar, na het openen tenminste 1 maand. *Vita Biosa* dient na het openen op een donkere en koele plaats bewaard te worden (max. 8°C). Door de speciaal geselecteerde melkzuurbacteriën ontstaat tijdens het fermentatieproces een pH-waarde van omstreeks 3,5. Deze lage pH-waarde vormt de garantie voor de houdbaarheid van *Vita Biosa* zonder kunstmatige conserveringsmiddelen.

Gecontroleerde kwaliteit

Vita Biosa wordt met goedkeuring van het Deense Ministerie van Levensmiddelen, Landbouw en Visserij, in overeenstemming met de EU-richtlijnen voor levensmiddelen in Frederiksvaerk, Denemarken, in het levensmiddelenbedrijf Biosa Danmark ApS, geproduceerd. (vergunning nummer 4437)

Als extra veiligheidsmaatregel wordt iedere charge, voordat deze in de flessen gedaan wordt, door een geaccrediteerd laboratorium gecontroleerd. Aan de hand van het chargenummer (zie minimale houdbaarheid) kan zo iedere vulling volledig getraceerd worden.

Vita Biosa is verkrijgbaar in flessen van 1 liter
Maatbeker wordt meegeleverd.